

Gérer nos pensées

À l'assaut des forteresses

WEEB 17

Joël Prohin

03.04.2010

Plan de l'exposé

1. L'importance de la pensée
2. Des pensées renouvelées
3. Le combat dans les pensées
4. Des pensées différentes

1. L'importance de la pensée

■ Nos pensées nous structurent

Prov. 23. 7 : Comme il a pensé dans son âme, tel il est.

- "L'homme est un roseau pensant" (Pascal)
- "Cultivez une pensée, elle deviendra une action ;
cultivez une action, elle deviendra une habitude ;
cultivez une habitude, elle deviendra un caractère ;
cultivez un caractère, il deviendra une destinée"
- Domaine intime, mais qui se trahit forcément à l'extérieur

■ Nos pensées sont un élément essentiel de notre relation avec Dieu

Matt. 22. 36-37 : Maître, quel est le grand commandement dans la loi ?

Jésus lui dit : "Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur et de toute ton âme et de toute ta pensée."

■ Domaine de base

- S'il doit y avoir différence, elle doit commencer par là :
la pensée guide la vie

2. Des pensées renouvelées :

a. le besoin

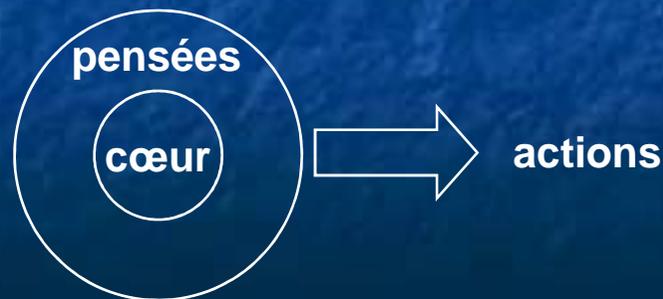
- L'homme a par nature des pensées corrompues

*Gen. 6. 5 : L'Éternel vit que la méchanceté de l'homme était grande sur la terre, et que toute l'imagination des **pensées** de son cœur n'était que méchanceté en tout temps.*

*Eph. 2. 1-3 ^{NEG} : Nous vivions autrefois selon les convoitises de notre chair, accomplissant les volontés de la chair et de nos **pensées**.*

*Eph. 4. 17-18 : Les nations marchent dans la vanité de leurs **pensées**. Ils ont l'intelligence obscurcie, ils sont étrangers à la vie de Dieu, à cause de l'ignorance qui est en eux, à cause de l'endurcissement de leur cœur.*

*Matt. 15. 19 : Du cœur viennent les mauvaises **pensées**, les meurtres...*



2. Des pensées renouvelées :

b. le remède

- Dieu purifie notre cœur, la source des pensées

Ez. 36. 26 : Je vous donnerai un cœur nouveau.

- Le croyant a désormais la pensée de l'Esprit

Rom. 8. 3-9 : Ayant envoyé son propre Fils en ressemblance de chair de péché, et pour le péché, Dieu a condamné le péché dans la chair, afin que la juste exigence de la loi soit accomplie en nous, qui ne marchons pas selon la chair, mais selon l'Esprit.

Car ceux qui sont selon la chair ont leurs pensées aux choses de la chair ; mais ceux qui sont selon l'Esprit, aux choses de l'Esprit ; car la pensée de la chair est la mort ; mais la pensée de l'Esprit, vie et paix. C'est pourquoi la pensée de la chair est inimitié contre Dieu : car elle ne se soumet pas à la loi de Dieu ; d'ailleurs elle ne le peut pas. Et ceux qui sont dans la chair ne peuvent plaire à Dieu. Or vous, vous n'êtes pas dans la chair, mais dans l'Esprit.

2. Des pensées renouvelées :

c. la croissance

- Le renouvellement est continu, progressif, croissant (?)
 - La source est changée dès le début : la dérivation est faite, mais le débit est faible au départ...

*Rom. 12. 2 : Ne vous conformez pas à ce monde ;
mais soyez transformés par le **renouvellement** de votre intelligence, pour
discerner quelle est la volonté de Dieu, bonne, agréable et parfaite.*

*Eph. 4. 21-24^{NEG} : La vérité est en Jésus ;
c'est en lui que vous avez été instruits
à vous dépouiller, par rapport à votre vie passée, du vieil homme qui se
corrompt par les convoitises trompeuses,
à être **renouvelés** dans l'esprit de votre intelligence,
et à revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une
sainteté que produit la vérité.*

*Col. 3. 10^{NEG} : L'homme nouveau se **renouvelle**, dans la connaissance, selon
l'image de celui qui l'a créé.*

2. Des pensées renouvelées :

d. la pensée de Dieu

- **Le croyant, par l'Esprit, peut entrer dans la pensée de Dieu**

*1 Cor. 2. 16 : Nous, nous avons la **pensée** de Christ.*

- **La pensée de l'homme dirigée par l'esprit de Dieu n'est pas une pure spéculation intellectuelle, mais une orientation intérieure morale conforme à la volonté de Dieu.**

*Héb. 4. 12 : La parole de Dieu est vivante et opérante, et plus pénétrante qu'aucune épée à deux tranchants, et atteignant jusqu'à la division de l'âme et de l'esprit, des jointures et des moelles ; et elle discerne les **pensées** et les intentions du cœur.*

- **La pensée de l'homme est soumise au crible de la Parole**

*Héb. 8. 10 : En mettant mes lois dans leur **pensée**, je les écrirai aussi sur leur cœur.*

3. Le combat dans les pensées :

a. les influences

■ Le diable

2 Cor. 4. 4 : Le dieu de ce siècle a aveuglé les pensées des incrédules.

- Mais il n'a pas renoncé à continuer à le faire pour les croyants...
- Même s'il ne lit pas dans nos pensées, il les influence

■ Le monde

Phil. 3. 18-19 : Beaucoup marchent, dont je vous ai dit souvent et dont je dis aujourd'hui encore en pleurant, qu'ils sont ennemis de la croix du Christ [...], eux ont leurs pensées aux choses terrestres.

- Dans son sens moral, le monde est précisément le système organisé en opposition à Dieu

■ La chair

Rom. 8. 7 : La pensée de la chair est inimitié contre Dieu.

- L'homme a un relais intérieur efficace à ces influences extérieures : sa source de mal, la "chair", qu'on peut définir dans ce sens comme l'ensemble des structures profondes de l'être contaminées par le péché

3. Le combat dans les pensées :

b. la lutte et l'armure

■ Dieu a donné au croyant les armes pour combattre

- Nos fausses pensées, entretenues, deviennent des forteresses à abattre ; l'arme n° 1 est l'obéissance à et comme au Seigneur

2 Cor. 10. 4-5 : Les armes de notre guerre ne sont pas charnelles, mais puissantes par Dieu pour détruire les forteresses : nous renversons les raisonnements et toute hauteur qui s'élève contre la connaissance de Dieu ; nous amenons toute pensée captive à l'obéissance du Christ.

- Le combat spirituel est d'abord dans les pensées pour le chrétien

Éph. 6. 12-18 : Notre lutte n'est pas contre le sang et la chair, mais contre les pouvoirs, contre les autorités, contre les dominateurs de ces ténèbres, contre la puissance spirituelle de méchanceté qui est dans les lieux célestes. C'est pourquoi prenez l'armure complète de Dieu afin que, au mauvais jour, vous puissiez résister, et, après avoir tout surmonté, tenir ferme.

Tenez donc ferme : (1) mettez autour de vos reins la ceinture de la vérité, (2) revêtez la cuirasse de la justice et (3) chaussez vos pieds de façon à être prêts à annoncer l'évangile de paix ; (4) par-dessus tout cela, prenez le bouclier de la foi par lequel vous pourrez éteindre toutes les flèches enflammées du méchant. (5) Prenez aussi le casque du salut, (6) et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu, (7) priez par toutes sortes de prières et de supplications, en tout temps, par l'Esprit.

3. Le combat dans les pensées :

c. la soumission

- **Des pensées soumises à Dieu deviennent des armes**

1 Pi. 4. 1 : Armez-vous de la même pensée : celui qui a souffert dans la chair en a fini avec le péché, afin de ne plus vivre le reste de sa vie terrestre pour des convoitises d'homme.

- **Seul Dieu peut nous donner de vraies pensées**

Ps. 139. 17-18 : Combien me sont précieuses tes pensées, ô Dieu ! combien en est grande la somme !

Si je veux les compter, elles sont plus nombreuses que le sable.

Si je me réveille, je suis encore avec toi.

4. Des pensées différentes :

a. les différents niveaux de pensée

■ Pensées inconscientes

- Nous n'en sommes pas directement responsables, même si nos pensées conscientes ou cultivées les influencent

Ecc. 5. 3 : Le songe vient de beaucoup d'occupations.

■ Pensées conscientes

- Quelle attitude avoir si de mauvaises pensées viennent nous troubler ? "Je ne peux pas empêcher un oiseau de se poser sur ma tête, mais je peux l'empêcher d'y faire son nid." Pas de culpabilisation maladroite
- Confessons toute pensée consciente cultivée que le Saint Esprit nous montre comme contraire à la pensée de Dieu

■ Pensées cultivées

- Dieu nous demande de :
 - renoncer à cultiver des pensées contraires à sa pensée,
 - décider de cultiver des pensées selon lui.
- Il faut donc identifier les mauvais schémas de pensée pour y substituer les bons

4. Des pensées différentes :

b. un autre référentiel

■ Une axiomatique* renouvelée

- Les "principes du monde" sont les axiomes à la base de la pensée du monde ; ils sont les présupposés philosophiques du monde

Col. 2. 2-10 : En Christ sont cachés tous les trésors de la sagesse et de la connaissance. Prenez garde que personne ne fasse de vous sa proie par la philosophie et par de vaines tromperies, selon la tradition des hommes, selon les principes du monde, et non selon Christ ; en lui habite toute la plénitude de la déité corporellement. Vous avez tout pleinement en lui, qui est le chef de tout pouvoir et de toute autorité.

- Les mêmes « principes » s'appliquent sur les pensées concernant la forme religieuse

Gal. 4. 8-10 : Comment pouvez-vous retourner aux faibles et misérables éléments auxquels vous voulez, de nouveau encore, être asservis ? Vous observez des jours, des mois, des saisons, des années ! Je crains d'avoir peut-être travaillé pour vous en vain.

- La base de nos pensées renouvelées est la connaissance d'une personne, Jésus Christ, à travers un référentiel sûr, la Bible

Prov. 22. 20-21 : Ne t'ai-je pas écrit des choses excellentes en conseils et en connaissance, pour te faire connaître la sûre norme des paroles de vérité, afin que tu répondes des paroles de vérité à ceux qui t'envoient?

**Axiomatique : Ensemble des vérités indémonstrables mais reconnues comme vraies (postulats) qui fondent toute théorie et desquelles on tire des conséquences logiques*

4. Des pensées différentes :

c. comment entretenir de bonnes pensées

■ Des pensées selon Dieu

- Gardées par la prière

Phil. 4. 6-7 : Exposez vos requêtes à Dieu par la prière et la supplication avec des actions de grâces ; et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées dans le Christ Jésus.

- Gardées par la lecture et l'imprégnation de la Parole, méditée

Ps. 1. 1-2 : Bienheureux l'homme [...] qui a son plaisir en la loi de l'Éternel, et médite dans sa loi jour et nuit !

Jean 17. 17 : Ta parole est la vérité.

- Gardées par des occupations de nos pensées positives

Phil. 4. 8 : Au reste, frères, tout ce qui est vrai, honorable, juste, pur, aimable, de bonne réputation — s'il y a quelque vertu digne d'éloges — que cela occupe vos pensées.

- Gardées en étant occupés du Seigneur

Col. 3. 1-3 : Si donc vous avez été ressuscités avec le Christ, cherchez ce qui est en haut, où le Christ est assis à la droite de Dieu ; pensez à ce qui est en haut, non pas à ce qui est sur la terre ; car vous êtes morts, et votre vie est cachée avec le Christ en Dieu.

4. Des pensées différentes : d. sur différents domaines

■ Quant à soi-même

- **Un juste équilibre : ni sur-estimation, ni sous-estimation**

Rom. 12. 3 : Par la grâce qui m'a été donnée, je dis à chacun de ceux qui sont parmi vous de ne pas avoir une haute pensée de lui-même, au-dessus de ce qu'il faut, mais une saine façon de penser, selon la mesure de foi que Dieu a départie à chacun.

- **Ne pas trop laisser ses pensées tourner sur soi-même...**
- **Des influences actuelles opposées : "prendre du temps pour soi", "se réaliser soi-même » ; la prison des pensées des autres sur soi (Prov. 29. 25)**

■ Quant aux autres

- **Des pensées humbles et bienveillantes**

*Phil. 2. 5-6 : Ayez donc en vous cette **pensée** qui a été aussi dans le Christ Jésus : lui, étant en forme de Dieu, n'a pas regardé comme un objet à ravir d'être égal à Dieu...*

■ Quant à Dieu

- **"Une douce pensée sur Dieu"**

Jac. 1. 17 : Tout ce qui nous est donné de bon et tout don parfait descendent d'en haut, du Père des lumières, en qui il n'y a pas de variation ni d'ombre de changement.